

## CAMINANDO CON VOS

Programación y oferta de servicio de caminadas

**MARZO de 2019**

Participación gratuita con inscripción previa en la página web INDER, hasta las 2:00 pm de los días viernes.

CAMINADA	TEMATICA	FECHA	HORA DE ENCUENTRO	PUNTO DE ENCUENTRO	NOMBRE DEL RECORRIDO	DURACION: La duración de las caminadas incluye el tiempo de las paradas técnicas y los tiempos de alimentación	GRADO DE DIFICULTAD	Consultar pagina web INDER para recomendaciones de las Caminadas
9	Urbana	Sabado 2 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Parque de los Deseos	Entre Jardines Moravia y Botanico	4 horas	Nivel 2 Bajo	Para caminantes principiantes y avanzados.
10	Cerros Tutelares	Domingo 3 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Plazoleta San Ignacio	A los Cerros el Salvador, la Asomadera y el Seminario	4 horas	Nivel 2 Medio	Para caminantes principiantes y avanzados.
11	Reservas Ambientales	Sabado 9 de Marzo de 2019	6:30 a 7:00 a.m	Edificio Banco de la Republica Parque Berrio	A la Cuenca la Lejía en San Cristobal	4 horas	Nivel 2 Medio	Para caminantes principiantes y avanzados. <b>Se abordan Buses Tax Maya Inicio de Caminada Terminal de buses Vereda la Palma</b>
12		Domingo 10 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Terminal de Buses Vereda La Doctora Sabaneta	A la Reserva Ambiental la Romera de Sabaneta	6 horas	Nivel 3 Alto	Para caminantes avanzados. <b>Buses Sabaneta la Doctora Estación Metro Itagui</b>
13	Limitrofe Sur	Sabado 16 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Estación Metro la Estrella	Vuelta a la Clara en Caldas	4 horas	Nivel 2 Medio	Para caminantes principiantes y avanzados. <b>Se abordan Integrado Caldas Inicio de Caminada estadero los Lagos</b>
14	Limitrofe Norte	Domingo 17 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Parque Principal de Girardota	De Girardota al Alto de la Sierra por Juan Cojo	6 horas	Nivel 3 Alto	Para caminantes avanzados <b>Integrado de Girardota Estación Metro Niquía</b>
15	Nocturna	Sabado 23 de Marzo de 2019	5:00 a 5:30 p.m	Plazoleta San Ignacio	Noche de Luna en el Alto de Juan Gomez Santa Elena	4 horas	Nivel 2 Medio	Para caminantes principiantes y avanzados. <b>Se abordan buses de Santa Elena - Inicio de Caminada Vereda Media Luna</b>
16	Corregimiento de Altavista	Domingo 24 de Marzo de 2019	6:30 a 7:00 a.m	Estación Metro Plus los Alpes	El Alto del Barcino en Altavista	4 horas	Nivel 2 Medio	Para caminantes principiantes y avanzados. <b>Se abordan buses de Altavista Inicio de Caminada Vereda Buga</b>
17	Corregimiento de San Antonio de Prado	Sabado 30 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Estadio Ditaires - Itagui	Acueducto Pilsen desde Ditaires	4 horas	Nivel 2 Medio	Para caminantes principiantes y avanzados. <b>Integrado San Antonio de Prado Estación Metro Itagui</b>
18		Domingo 31 de Marzo de 2019	7:00 a 7:30 a.m	Estación de Bomberos de Pradito	La Cruz del Manzanillo desde Pradito	6 horas	Nivel 3 Alto	Para caminantes avanzados <b>Integrado San Antonio de Prado Estación Metro Itagui</b>